

Neuerscheinung aus der Buchreihe *heile dich*

Virensicher

Das vorliegende Buch richtet sich an medizinische Laien, die in ihrem Körper ein Bollwerk gegen Viren und andere Krankheitserreger errichten wollen oder bereits an einer viralen Erkrankung leiden und diese besiegen wollen. Dazu beschreibt der Autor zahlreiche bewährte Methoden aus der Naturheilkunde wie Gemmomazerate und Tinkturen, deren sich der Leser bedienen kann. Dabei liegt das Hauptaugenmerk dieses Buches auf der Selbsthilfe.



Gemmomazerat Hundsrose

Die Hundsrose (auch Heckenrose oder Hagebutte genannt) findet man an Waldrändern und Lichtungen. Sie dient seit Menschengedenken als wichtige Nahrungsquelle aus deren Beeren man Mus, Marmelade, Sirup aber auch Tee herstellen kann. Hildegard von Bingen empfahl im Mittelalter die Blätter dieser Pflanze mit Honig zu mischen als Heilmittel gegen Lungenleiden. Die Hundsrose wirkt antiviral, lindert Schmerzen und Krämpfe und stärkt das Immunsystem, indem sie die Nebennierenrinde zu höherer Cortisolproduktion anregt. Auch zur Prophylaxe von Viruserkrankungen, z.B. der Wintergrippe, ist das Mazerat der Hundsrose bestens geeignet. Aufgrund seiner starken antiviralen Wirkung und seiner guten Verträglichkeit kann es ohne Nebenwirkungen über einen langen Zeitraum eingenommen werden. Die Hundsrose ist eine echte Alleskönnerin. Neben den oben erwähnten Eigenschaften regt sie den Knochenaufbau bei

Jung und Alt an, chronische Entzündungen weichen, Warzen und Herpes werden vertrieben, Bronchitis aber auch Mandelentzündungen haben keine Chance gegen diese wunderbare Pflanze, selbst Migräne und Spannungskopfschmerz werden gelindert.

Dosierung des Gemmomazerates:

Erwachsene können das Gemmomazerat 3-mal täglich mittels drei Sprühstößen in den Mund geben

oder

3-mal täglich 15 Tropfen in etwas Wasser einnehmen. Bei Bedarf kann ruhig öfter gesprüht werden bis hin zu alle 20 Minuten im akuten Fall.

Bei Kindern bis zum 12. Lebensjahr wird geringer dosiert. Als Faustregel kann ein Tropfen je Lebensjahr in etwas Wasser gegeben werden.

Wird gestillt, kann die Mutter das Mazerat in der Dosierung für Erwachsene stellvertretend einnehmen. Das Kind erhält dadurch das Mittel über die Brust.



Andreas Nieswandt ist Heilpraktiker in Düsseldorf für ganzheitliche Augenheilkunde in eigener Praxis spezialisiert auf die naturheilkundliche Behandlung schwerer Augenkrankheiten wie Glaukom, Makuladegeneration, diabetische Retinopathie u.a.