



Andreas Nieswandt

Blutdruck

Herz, Kreislauf
und Gefäße

Reihe: heile dich - natürlich gesund

VIVITA Verlag Scheßlitz

1. Auflage 2021

Klappenbroschur

11,5 x 19,0 cm, vierfarbig

144 Seiten, 164 Abb./Schaubilder

20 Tabellen

15,00 € (D)/(A), 16,50 SFr (CH)

ISBN 978-3-945181-31-7

In seinem Buch „Blutdruck“, aus der Reihe „heile dich - natürlich gesund“, geht der medienbekannte Heilpraktiker Andreas Nieswandt auf das Topp-Thema aller Gesellschaftserkrankungen ein: Herz, Kreislauf und Gefäße. Er zeigt dabei nicht nur Selbsthilfe-Methoden aus dem Bereich der Komplementärmedizin auf, um das Herz- und Kreislaufsystem dauerhaft gesund und fit zu halten, sondern stellt alle relevanten Behandlungsmethoden der Naturheilkunde methodisch und tabellarisch aufbereitet vor. Seine langjährigen Erfahrungen in der ganzheitlichen Betrachtung von Krankheiten fließen in diesem Buch zu einem schlüssigen Behandlungskonzept zusammen, weshalb dieser Ratgeber als Nachschlagewerk nicht nur für Betroffene in keiner Hausapotheke fehlen sollte.

Die Behandlungsschwerpunkte sind auf folgende Teildisziplinen der ganzheitlichen Medizin gerichtet:

Gemmomazerate und Frischpflanzen-Tinkturen

Homöopathie

Komplexmittelhomöopathie

Schüßlersalze

Ernährung

Atemtraining nach Dr. Buteyko