



Wieviel Trinkwasser braucht der Mensch täglich, um seinen Körper und seine Zellen optimal zu versorgen? Welche Aufgaben erfüllt Wasser im menschlichen Körper? Wie muss die Wasserqualität beschaffen sein? Wie lässt sich gesundes Trinkwasser selbst herstellen?

**Axel Steller** liefert dem Leser wertvolle Kriterien zur eigenen Beurteilung von geeignetem Trinkwasser. Ein Blick in die Menschheitsgeschichte, leicht verständliche Biochemie und die Erkenntnisse moderner Forscher, wie Masaru Emoto, helfen dabei. Zum Abschluss stellt der Autor eine 4-wöchige Wasserkur vor, durch die jeder selbst die positiven Effekte von wirklich gesundem Wasser erfahren kann.

Mehr über den Autoren, Vorträge und Beratungen unter: [www.axelsteller.de](http://www.axelsteller.de).

**VIVITA®**  
VIVITAVERLAG.DE

Ihre Bezugsadresse

# Das geht uns alle an



**Bristante Wahrheiten ...**  
Das neue Buch von Axel Steller

„... endlich ein profunder umfassender  
Trinkwasserratgeber!“ (vivita Magazin Nr. 128)

**Der Autor** Axel Steller wirft einen kritischen Blick auf unser Leitungs- und Mineralwasser und seine Inhaltsstoffe. Er greift u.a. brisante Themen wie Medikamentenrückstände, Mikroplastik und Nitrat im Wasser auf und zeigt Wege zur Aufbereitung von gesundem Trinkwasser.

## Sind Medikamenten- rückstände im Wasser gefährlich?

Seit einigen Jahren schon hören und lesen wir immer wieder über Medikamentenrückstände im Trinkwasser. Was hat es damit auf sich?

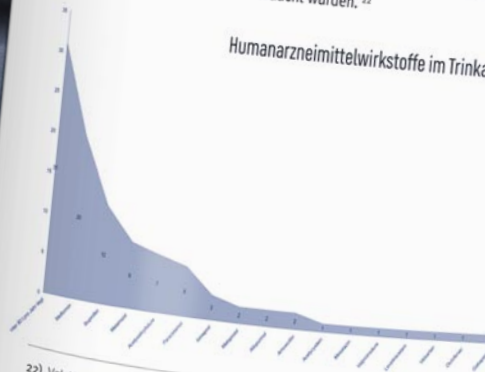
### Kein Arztbesuch ohne Rezept

Wenn Sie zum Arzt gehen, erhalten Sie in 9 von 10 Fällen ein Rezept, mit dem Sie dann in der Apotheke ein oder mehrere Medikamente abholen. Unser Gesundheitswesen ist vollkommen darauf ausgerichtet Krankheiten mit Medikamenten zu behandeln. Zu den verschreibungspflichtigen Medikamenten kommt noch ein riesiger Bereich der Selbstmedikation, für den die Apotheken ebenfalls reichlich Pillen, Säfte und Pulver vorrätig halten.

Derzeit sind in Deutschland etwa 3.000 unterschiedliche Wirkstoffe in über 9.000 verschiedenen Präparaten für Mensch und Tier zugelassen. Davon klassifiziert das Umweltbundesamt rund 1.200 Humanarzneimittelwirkstoffe als umweltrelevant. Nach den letzten vorliegenden Zahlen wurden von diesen Stoffen im Jahr 2012 insgesamt 8.120 t in Deutschland verbraucht. Zwei Drittel von diesen 8.120 t entfallen auf 16 Wirkstoffe, von denen jeweils mehr als 80 t verbraucht wurden.<sup>22</sup>

Unser Gesundheitswesen ist vollkommen darauf ausgerichtet Krankheiten mit Medikamenten zu behandeln.

Humanarzneimittelwirkstoffe im Trinkwasser



22) Vgl. Umweltbundesamt (Hrsg.) / Ebert, Ina / Konradi, Sabine / Hein, Arne / Amato, Riccardo: Arzneimittel in der Umwelt – vermeiden, reduzieren, überwachen

### Das Trinkwasser Geheimnis

Ein nachhaltiger Weg zu besserer Gesundheit  
VIVITA Verlag 2019, ISBN 978-3-945181-12-6

Klappenbroschur, 192 Seiten, 33 Abbildungen, 3 Tabellen, € 20,00